



*Мы – за здоровый образ жизни! Мы – за физкультуру и спорт!
Мы – за всестороннее развитие! Мы – за гармонию! Мы – за динамику и рост,
мы – за новые достижения! Мы – за активное долголетие!
ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ – ГЛАВНОЕ ДОСТОЯНИЕ РОССИИ.*

Сайт клуба <http://strogino.tk/> тел. +7 915 1882108 эл. Адрес beautylife@mail.ru

Миссия нашего Клуба: укрепление здоровья людей через закаливание и занятие спортом. ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ – ГЛАВНОЕ ДОСТОЯНИЕ РОССИИ

Общественная некоммерческая организация Клуб закаливания и зимнего плавания «МОРЖИ СТОЛИЦЫ» обращается к с просьбой оказать помощь города в строительстве спортивной базы для занятия зимним плаванием и оздоровлением людей через закаливание холодной водой.

Пути решения вопроса:

1. Вариант первый: Оказать материальную помощь в размере 1 500 000 рублей на строительство дома моржей для Клуба «МОРЖИ СТОЛИЦЫ» в Кировской пойме согласно существующего согласованного департаментом природопользования проекта и заключенного ранее Договора № НО-06/15 на размещение клуба в Кировской пойме и некапитального объекта «Дом моржей для клуба «МОРЖИ СТОЛИЦЫ» от 25 декабря 2015 года, заключенному с ГПБУ «Мосприрода», При реализации этого проекта необходимо закрепить за клубом место его размещения на длительный срок.
2. Вариант второй: Ввиду того, что клуб в настоящее время занимается на зимнем пляже по улице Живописная 50, где имеется ветхий строительный вагончик постройки советских времен, возможно здесь разместить спортивную базу, построить новый дом моржей с теплыми раздевалками и помещением для обогрева пловцов (как мы предлагаем в проекте). И в строительстве спортивной базы нам нужна помощь города и заключение нового Договора на размещение клуба на данной территории на длительный срок.

Почему мы поднимаем вопрос строительства спортивной базы для занятий зимним плаванием и закаливанием?

Наш Клуб уже заявил о себе миру достижениями в национальном виде спорта – плаванием в ледяной воде, успешно выступает на российских и международных соревнованиях, установил несколько рекордов Российского и мирового уровня, ввел в Россию новый вид спорта – КРИАТЛОН (ледяное многоборье) и мы сделаем еще больше, если у нас будет своя база для подготовки моржей, основой которой является свой дом с помещениями для обогрева пловцов и реабилитации после заплывов в ледяной воде, закрепленный за клубом на длительный срок.

КЛУБ «МОРЖИ СТОЛИЦЫ» создан 3.03.2015 г., как юридическое лицо (ОГРН 1157700002899), некоммерческая общественная организация Клуб закаливания и зимнего плавания «МОРЖИ СТОЛИЦЫ» г.Москва. Цели и задачи нашего клуба выходят далеко за рамки отдельно взятого района города. Наш Клуб не только вовлекает людей в здоровый образ жизни, помогает избавиться от вредных привычек, прививает любовь к спорту и активному образу жизни, занимается закаливанием детей и целых семей, но и стремится зимнее плавание сделать национальным видом спорта, гордостью России, а программы закаливания, методики которых мы создаем и отработываем в ходе регулярных занятий – вывести на государственный уровень и ввести обучение правильному отношению к своему здоровью и способам укрепления иммунитета через закаливание, начиная с детских садов, школ, высших учебных заведений и военных заведений.

С этой целью я, как Председатель клуба и народный тренер, лично провожу еженедельно открытые занятия по закаливанию для всех желающих бесплатно уже более 6 лет при любой погоде в зимний сезон (с сентября по май), в летний период организую выезды на марафонские заплывы на море и походы в горы (мы поднялись на пятидесятники России: Эльбрус (2017 г.) и Казбек (2018 г.).

Получила предложение приступить к научным исследованиям воздействия холода на человека совместно с группой ученых и медиков под руководством Доктора медицинских наук профессора Калинкина Леонида Александровича при федеральном научном центре физической культуры и спорта в г. Москве.

Мы считаем, что здоровье людей – это главное достояние России.

- Наш Клуб первый в городе, который свою деятельность начал строить законно, заключив Договор на размещение Клуба на особо охраняемой природной территории парка «Москворецкий» с ГПБУ «Мосприрода».

— Нам принадлежит 2 рекорда России – на выносливость женщины в ледяной воде (32 минуты 27 секунд (Тюмень 2012 г.) и дальность заплыва женщины в ледяной воде - 1050 м. Нам принадлежит участие в мировом рекорде – Первом в мире эстафетном заплыве через Берингов пролив («Чукотка-Аляска 2013»). Мы к закаливанию людей и занятиям зимним плаванием подходим основательно, имея такой уникальный личный опыт.

- Наш Клуб – единственный в городе, который тренирует действующую сборную пловцов-моржей в 45 метровой проруби и защищает честь Москвы на соревнованиях по зимнему плаванию регионального и международного уровня,

- Наш Клуб единственный в городе, кто проводит соревнования для моржей и желающих заниматься закаливанием и зимним плаванием.

В сезоне 2017 г. клуб «МОРЖИ СТОЛИЦЫ» провел три масштабных соревнования.

♥ Кубок моржей столицы "Русская зима" (январь 2017) с шоу программой и соревнованиями в проруби при спонсорской поддержке телеканала "Раша тудей".

♥ Кубок моржей столицы 2017 (04.02.2017) при спонсорской поддержке компании "Рефарм" – масштабные спортивные состязания в проруби:

Благодарим за фото и видеосъемку с квадрокоптера моржей - триатлетов мультиспортсменов Александра Барвинского и Николая Кушнира.

♥ Кубок МОРЖЕЙ СТОЛИЦЫ к двухлетнему юбилею клуба - 1.04.2017 с форсированием Москва реки - марафонским заплывом 400 м в холодной открытой воде с берега на берег и обратно при спонсорской поддержке компании "Рефарм".

♥♥♥♥ В сезоне 2018 г. клуб «МОРЖИ СТОЛИЦЫ» провел 3 масштабных соревнования :

♥ **ПЕРВЫЙ РУССКИЙ КРИАТЛОН «Мохер ржовый»** с забегом по лесу в купальных костюмах, лыжными гонками с голым торсом, бегом босиком по сугробам и заплывом в ледяной воде при спонсорской поддержке компании "Рефарм" и движения "ЧЕМПИОНАТ СССР",

♥ **Первый Чемпионат СССР (Союза Сильных и Смелых Романтиков) по зимнему плаванию «Мороз и солнце»** при спонсорской поддержке компании "Рефарм" и движения "ЧЕМПИОНАТ СССР" в день аномального февральского снегопада и

♥ **ПЕРВЫЙ Кубок Москвы по зимнему плаванию им. Гребенкина В.С.** к трехлетию клуба МОРЖИ СТОЛИЦЫ 1.04.2018 при спонсорской поддержке КОМПАНИИ "КОНФАЭЛЬ" и лично Гендиректора Аднана Саидовича Эльдарханова.

15.11.2018

С уважением, **Наталья Серая,**

Председатель Клуба «МОРЖИ СТОЛИЦЫ»

сайт клуба "МОРЖИ СТОЛИЦЫ" <http://strogino.tk/>

открытая группа клуба

"МОРЖИ РОССИИ" "в Контакте" <http://vk.com/public64442247>

(открытая группа клуба "МОРЖИ РОССИИ" в фэйсбук"

<https://www.facebook.com/groups/ice.swimming/permalink/934572126562656/>

